

## Wrap s tuňákem

Na 2 porce budete potřebovat:

◆ 160 g tuňáka v rostlinném oleji

◆ 2 tortilly

◆ 2 lžíce majonézy

◆ 50 g řeckého jogurtu

◆ sůl, černý mletý pepř

◆ 2 velká rajčata

◆ 3 listy ledového salátu

1. Tuňáka sljte a nechte okápat od oleje.
2. Majonézu smíchejte s jogurtem, solí a pepřem.
3. Na suché pánvi nahřejte tortilly.
4. Potřete ochucenou majonézou, na ni dejte salát, rukolu, rajčata a tuňáka.
5. Tortillu na jedné straně přehněte, poté přehněte na spodní straně a zamotejte.